

Keresztút

Bevezető ének:

(Dallam: Gyászba borult Isten csillagvára [SZVU 68/B])

Jertek hívek a szent Keresztútra,

Gondoljunk a szenvedő Urunkra.

Öleljük át véres keresztfáját,

Sírassuk meg keserves halálát!

URAM, KÖVETNI AKARLAK!

Uram, ebben az órában, gondolatban követni akarlak keresztutadon. Annak idején Te magad szenvedted végig ezt az utat mennyei Atyád iránti engedelmességből és irántam való szeretetből. A legnagyobb szenvedést vállaltad magadra, hogy bűneimért vezekelj, és a világot megváltsad. Engedd, hogy szenvedésed állomásain hálát és köszönetet érezzek ezért a szeretetért! Világosíts meg, hogy hibáimat felismerjem és leküzdjem azokat. Szent Keresztutad, amelyen most követni szándékozlak, legyen számomra az önfeláldozás és a megszentelés iskolája. Olyan út, amely megtanít arra, hogyan válhatok a megváltás nagy művének munkatársává. Mária, szenvedésekben erős édesanyád, legyen kísérőm! Oldalán bátran járom szenvedéseidnek útját!

Thomas Merton

Ének:

Elhangzik a kegyetlen ítélet,

Kínhalálra dobnak oda Téged.

Vétkeinkért átok alatt nyögtünk,

Szeretetből Te halsz meg helyettünk.

I. állomás

JÉZUST HALÁLRA ÍTÉLIK

Imádunk Téged, Krisztus és áldunk Téged!

Mert Szent Keresztet által megváltottad a világot.

Pilátus igazságtalanul ítélte az emberektől való félelméből. Jézus hallgat,

elfogadja az ítéletet, szíve legmélyén érinti, de belenyugszik.

Sokszor milyen nehéz a hallgatás, amikor úgy érzed, igazad van. Hogy védekezel, ha néha csak egy bántó szó éri szívedet.

Uram taníts meg engem hallgatni, ha igazságtalanság ér, hogy irántad való szeretetből elviseljem a fájdalmat.

Nem akarok azonnal felfortyanni, hanem uralkodni fogok magamon!

Elég lesz majd Pilátus ítéletére gondolnom. És ha mégis szólnom kell, csak a szeretet hangján fogok válaszolni.

Könyörülj rajtunk, Urunk!

Könyörülj rajtunk és a megholt hívek lelkein a purgatóriumban!

Ének:

Vállaidra veszed a keresztet,

Árva szíved, ó, hogy sajog, reszket.

Ezer bűnünk iszonyatos terhe

Nehezedik súlyos keresztedre.

II. állomás

JÉZUS VÁLLÁRA VESZI A KERESZTET

Imádunk Téged, Krisztus és áldunk Téged!

Mert Szent Keresztet által megváltottad a világot.

Az Üdvözítő önként nyúl nehéz keresztje után. Tudja, hogy ezzel a nehéz

kereszttel szabadít meg téged. Ezért olyan határozott, ezért szorítja magához

oly erősen.

Hogy jajveszékelsz, ha csak egy kis keresztet kell elviselned: könnyebb betegséget, minden igyekezeted elleni sikertelenséget, félreismerést. Tárd ki te is karodat, vedd a keresztet és viseld az Üdvözítővel együtt, a magad és felebarátaid üdvözülésére.

Uram, adj erőt, hogy a szenvedést, amelyet Te küldesz rám, vonakodás nélkül, kitartóan és örömmel viseljem. Mutasd meg, milyen önkéntes áldozatot hozzak, amellyel Neked örömet szerezhetek és általa új emberré válhatok.

Könyörülj rajtunk, Urunk!

Könyörülj rajtunk és a megholt hívek lelkein a purgatóriumban!

Ének:

Megínog a kereszt vérvő vállán,
Összeroskad az ártatlan Bárány.
Ó, boruljunk mi is véle porba,
Hiszen a mi bűnünk terhét hordja.

III. állomás

JÉZUS ELŐSZÖR ESIK EL A KERESZTTTEL

Imádunk Téged, Krisztus és áldunk Téged!

Mert Szent Kereszted által megváltottad a világot.

A teher nehéz, az Üdvözítő lassan kimerül. Az út kövére rogy, s a kereszt megüti Őt. Új erőt gyűjt mégis és talpra áll. Rád gondol és bűneidre, amelyekért vezekelni akar.

Uram, összeestél a kereszt súlya alatt, amelyet én raktam a válladra. Most látom, milyen borzalmas dolog a bűn, hogy miattam ekkora szenvedést vállaltál.

Add, Uram, kegyelmedet, hogy a kísértésnek, míg nem késő, bátran ellenálljak.

Mert a legelső bűnre vezető alkalmat kerülni fogom.

Hiszen az én bűneim nyomtak le Téged az út porába.

Könyörülj rajtunk, Urunk!

Könyörülj rajtunk és a megholt hívek lelkein a purgatóriumban!

Ének:

Fájdalmas, jaj, szívet tépő látvány
A Szűzanya Jézus keresztútján.
Vérvő szívet elönti a bánat,
Zokogva megy, Jézus, Te utánad.

IV. állomás

JÉZUS ÉDESANYJÁVAL TALÁLKOZIK

Imádunk Téged, Krisztus és áldunk Téged!

Mert Szent Kereszted által megváltottad a világot.

Mária követte az Üdvözítőt. Most hirtelen megpillantják egymás arcát. Mária a szíve mélyéig együtt szenvedett Fiával a keresztúton. Szüneteseit egyesítette Jézuséval.

Mária szívet a fájdalmak töre járja át, s ezért érti meg Ő a te szenvedéseidet is.

Sötét gondolatok kínoznak, vagy halálos bűn terhe nyomaszt, fordulj Őhöz, a szomorúak vigasztalójához, a bűnösök menedékéhez. Ő odavezet Fiához, a szenvedő Megváltóhoz.

Uram, szenvedéseid óráiban vigasztalást találtál Édesanyád tekintetében. Milyen jóleső érzés megérintő emberekre lelteni. Édesanyáddal való találkozásod által taníts meg arra, hogy én is megérintő, tapintatos legyek embertársaim szenvedése iránt, főként szüleim, barátaim szenvedése iránt

Könyörülj rajtunk, Urunk!
Könyörülj rajtunk és a megholt hívek lelkein a purgatóriumban!

Ének:

Drága Jézus, erőd egyre lankad,
Kényszeredve Simon segít rajtad.
Ó, ha tudná szenvedésed titkát,
De más szívvél vinné szent Keresztfád.

V. állomás

CIRENEI SIMON SEGÍT JÉZUSNAK VINNI A KERESZTET

Imádunk Téged, Krisztus és áldunk Téged!

Mert Szent Kereszted által megváltottad a világot.

Az Üdvözítő oly gyenge, hogy a zsidók attól félnek, már a Kálváriához vezető úton meg fog halni. Ezért kényszerítik az éppen arra haladó Simont, fogja és vigye egy darabon Krisztus Urunk keresztjét. Simon habozik, de vállára veszi az Úr terhét. Ezért jutalmul megkapja később a hit kegyelmének ajándékait.

Íme, így jutalmazza meg az Úr azokat, akik önként segítenek a szenvedőkön.

Minden megkínzott, agyon-gyötört, elfáradt ember szeméből a kereszthordozó Krisztus tekint rád. Segíts rajta, ahogy tőled telik.

Uram, nyisd fel szememet, hogy észrevegyem körülöttem az emberek szenvedéseit.

Ne haladjak el sorsuk mellett vakon, hanem segítsek keresztjük nehezén erőmhöz mérten. Ha sokat nem is tudok, de amennyit igen, azt örömmel akarom tenni

Könyörülj rajtunk, Urunk!

Könyörülj rajtunk és a megholt hívek lelkein a purgatóriumban!

Ének:

Veronika közeledik Hozzád.

Kendőjével törli véres orcád.

Csodaképed a jutalom érte.

Szent Arcodat lelkünkbe is véd be!

VI. állomás

VERONIKA LETÖRLI JÉZUS ARCÁT

Imádunk Téged, Krisztus és áldunk Téged!

Mert Szent Kereszted által megváltottad a világot.

Veronika csekély szolgálatot tett az Üdvözítő szenvedésének enyhítésére. Ezért örökbe kapta kendőjén az Úr arcának képmását. Ilyen az Úr, ha a legkisebbet is ajándékozzuk neki, magát adja viszonzásul. A legnagyobb szenvedésben is hálás volt a legkisebb jótéteményért.

Talán könnyebben elfogadsz egy-egy adományt, de az ajándékozóra kevés figyelmet fordítasz. Pedig milyen kis fáradságodba kerülne néha egy köszönő szó.

Uram, Te nagyon fontosat mutattál meg nekem, az igazi hála erényét. Uram, add, hogy elsősorban irántad öntsön el gyengéd, szívből jövő mély hálaérzet, mert végső soron a Te kezedből kapok mindent, és magamtól semmire sem mennék! Hálával akarok gondolni azokra is, akik jót tesznek velem, akik közvetítik adományaidat. Sugározd rám szent Arcod vonásait!

Könyörülj rajtunk, Urunk!

Könyörülj rajtunk és a megholt hívek lelkein a purgatóriumban!

Ének:

Agyonkínzott, gyötört tested gyöngye,

Másodszor is leroskad a földre.
Új estednek oka, jaj, én voltam,
Bűnből bűnbe annyit bukdácsoltam.

VII. állomás JÉZUS MÁSODSZOR ESIK EL A KERESZTTTEL

Imádunk Téged, Krisztus és áldunk Téged!
Mert Szent Kereszted által megváltottad a világot.
A kereszt mindig nehezebb lesz, az Üdvözítő egyre fáradtabb és gyöngébb. Már
alig botorkál, újra földre zuhan. A megmaradt erejéből kell ismét talpra állnia,
a szolgák ütéseitől, gyalázkodásaitól kísérvé.
Az Üdvözítő most azokért a bűneidért szenved, amelyeket újra meg újra elkövetsz,
amelyektől oly nehezen tudsz megválni: legfőbb hibáidért.
Uram, bűneim oly erővel nehezeden rád, hogy ismét a földre nyomnak. Oly nehezen
szabadulok tőlük, mindannyiszor elkövetem őket. Adj erőt az igaz elhatározáshoz,
hogy végérvényesen tudjak szakítani azzal a bűnnel, amelybe oly gyakran
visszaesem.

Könyörülj rajtunk, Urunk!
Könyörülj rajtunk és a megholt hívek lelkein a purgatóriumban!

Ének:
Az út mentén könnyvirágok nyílnak,
Jeruzsálem leányai sírnak.
Ó, nem elég itt a sírás-rívás,
Megtört szívet keres a Messiás.

VIII. állomás JÉZUS SZÓL A SÍRÓ ASSZONYOKHOZ

Imádunk Téged, Krisztus és áldunk Téged!
Mert Szent Kereszted által megváltottad a világot.
Az asszonyokat megrendíti a szenvedő Jézus látása. Pedig jobban tennék, ha hívő
lélekkel követnék őt. Erre már nem tudják rászánni magukat. Az Üdvözítő így szól
hozzájuk: "Ne engem, hanem magatokat és gyermekeiteket sirassátok!" Ezzel rá
akar mutatni arra, mily nagy jelentősége van a tettnek és mily kevés a
sajnálkozásnak.
Add, Uram, hogy nem törődve az emberek szóbeszédével, alázatos tettekkel
kövessék. Ne engedd, hogy kishitűség és csüggedés erőt vegyen rajtam, amikor
hiányzik belőlem a lelkesedés lendülete. Sőt éppen ilyenkor akarok neked
tettekkel, különösen kötelességeim teljesítésével szolgálni.

Könyörülj rajtunk, Urunk!
Könyörülj rajtunk és a megholt hívek lelkein a purgatóriumban!

Ének:
Ó, ég Ura, újra, harmadszorra,
Erőtlenül leroskad a porba.
Hóhéraid könyörtelen vernek.
Vonszold tovább iszonyatos terhed!

IX. állomás JÉZUS HARMADSZOR ESIK EL A KERESZTTTEL

Imádunk Téged, Krisztus és áldunk Téged!

Mert Szent Kereszted által megváltottad a világot.
Az emelkedő mindig meredekebb. Elérkezett az utolsó útszakasz. Az Üdvözítő szeme előtt feltűnik a hely, ahol hamarosan keresztre fogják feszíteni. Ekkor merül ki és rogy össze harmadszor is.

Minél nagyobbak az emberek bűnei, annál gyötrőbbek az Úr szenvedései.

Most a megrögzött bűnösökért vezekel. Nekik is ki akarja nyitni a mennyek kapuját. Imáidban gyakran emlékezz meg ezekről a szegények legszegényebbjeiről, akik nem akarnak bejutni Isten országába, habár odajuthatnának!

Uram, harmadszori összeroskadásod által könyörülj azokon, akik elvakultságukban elfordulnak tőled, hogy szent szenvedésed gyümölcse ne vesszen kárba az ő számukra sem!

Könyörülj rajtunk, Urunk!

Könyörülj rajtunk és a megholt hívek lelkein a purgatóriumban!

Ének:

Leszaggatják testedről a köntöst,

Minden sebből új vérpatak öntöz.

Láztól égő sebeid szent vére

Legyen gyarló lelkünk üdvössége!

X. állomás

JÉZUST MEGFOSZTJÁK RUHÁITÓL

Imádunk Téged, Krisztus és áldunk Téged!

Mert Szent Kereszted által megváltottad a világot.

Megkezdődnek az előkészületek Jézus keresztre feszítéséhez: sebekkel borított, lázas testéről lerángatják ruháit. Mily keserűség tölthette el az Üdvözítőt. De érted elviseli. Neked akar erőt adni ahhoz, hogy testedet megőrizhesd tisztán. Ezentúl vezekel azokért az emberekért, akikben nincs szemérem, akiknek nem szent az emberi test.

Uram, viselt ruháidat is odaadtad. Amid volt, azzal mind vezekelsz.

Tarts távol testemtől minden bűnös gerjedelmet. Taníts meg arra, hogy testemben a Szentlélek templomát tiszteljem, s megvédjem minden megszenteltségtelenítéstől. Benne mindig a szellem és a Te kegyelmed uralkodjék.

Kerülni fogom a kényelemhez való túlzott ragaszkodást. A Te kedvedért áldozatot vállalok magamra, megtagadok magamtól olyasmit, ami testemnek kedves, kellemes. Segíts ebben, Uram!

Könyörülj rajtunk, Urunk!

Könyörülj rajtunk és a megholt hívek lelkein a purgatóriumban!

Ének:

A keresztre szegezik szent Tested.

Fájdalmadon szívünk roskad, reszket.

Roskadj össze kereszt kemény fája!

Ne légy Jézus kínhalálos ágya!

XI. állomás

JÉZUST A KERESZTRE SZEGEZIK

Imádunk Téged, Krisztus és áldunk Téged!

Mert Szent Kereszted által megváltottad a világot.

Most a legszörnyűbb következik számára, a hóhérok keresztre szegeznek testét.

Krisztus kínjai kimondhatatlanok. Pedig hányszor találhatott volna a maga számára nyugalmas helyet a meghaláshoz. Most egyedül és kiszolgáltatva van durva lelkű emberek kénye-kedvének.

Így adott példát, hogy te is készségesen vállald, ha a szenvedést társtalanul,

magányosan kell elviselned.

Uram, mindenedet elvették. Most elhagyatva fekszel a keresztfán.

Uram, taníts meg a lemondásra. Tudjak egyszerű, szegény és igénytelen lenni. Ha szenvednem kell, ne kürtöljem világgá, veled, megfeszített Üdvözítőmmel együtt akarom azt elviselni s fölajánlani a magam és mások bűneiért.

Könyörülj rajtunk, Urunk!

Könyörülj rajtunk és a megholt hívek lelkein a purgatóriumban!

Ének:

Ó, keserves, rettenetes óra,
Tikkadt ajkad nyílik végső szóra.
Visszaadva Atyádnak szent lelked,
Vérző fejed halálban csüggeszted.

XII. állomás

JÉZUS MEGHAL A KERESZTEN

Imádunk Téged, Krisztus és áldunk Téged!

Mert Szent Kereszted által megváltottad a világot.

Az Úr most hozza legvégső áldozatát, amely minden eddigit felülmúl és betetőz: engedelmes a kereszthalálig, három, kínokkal teli órát viaskodik a halállal, s ekkor kiadja lelkét.

Utolsó szavai a mennybe szállnak az Atyához, akinek küldetését most befejezte. Az engedetlenség által jött az eredeti bűn a világra s most az engedelmesség által jön el az emberek üdvössége.

Ennél világosabban és határozottabban nem tudta volna az Üdvözítő kinyilatkoztatni és tudtunkra adni, hogy miért követel tőled engedelmességet, amely a te megszentelésedre szolgál. Engedelmeskedj és megszabadulsz minden szenvedéstől.

Uram, kereszt lábánál állhatatosan kérlek, ajándékozz meg engem az őszinte és jókedvű engedelmesség lelkületével. S ha nehéz meghajolnom, pillantsak szent keresztedre és jusson eszembe a Te gyermeki engedelmességed mennyei Atyád iránt. Engedelmeskedni akarok a Te parancsaidnak, az egyháznak, püspököknek és papjaid parancsainak. Szüleimnek, elöljáróimnak azáltal akarok örömet szerezni, hogy az Ő parancsait pontosan és hűen megtartom.

Fogadd el engedelmességemnek ezt az áldozatát és egyesítsd kereszthaláloed megváltási művének gyümölcseivel.

Könyörülj rajtunk, Urunk!

Könyörülj rajtunk és a megholt hívek lelkein a purgatóriumban!

Ének:

A keresztről Jézus drága testét
Édesanyja karjaiba tették.
Nincs a földön annyi tenger-bánat,
Mint amennyi szent szívében támadt.

XIII. állomás

JÉZUS TESTÉT LEVESZIK A KERESZTRŐL

Imádunk Téged, Krisztus és áldunk Téged!

Mert Szent Kereszted által megváltottad a világot.

Mária szíve mélyéig átérezte az Úr szenvedését. Most legelső gondja, hogy fia számára méltó nyughelyet keressen. Ekkor jön Arimathiai József, leveszi Jézus testét a keresztről és Mária ölébe helyezi. Most még egyszer karjai között tarthatja Üdvözítőjét. Nyelve nem szól, de szíve most is azt mondja: Lásd, én az Úr szolgálóleánya vagyok, legyen nekem a te szavaid szerint! Isten akaratában

való igazi megnyugvás...

Uram, ha hitem erősebb volna, nem lennék oly türelmetlen. Mária a nyugalmát a benned való hitből merítette. Hadd tanuljak tőle csendes alkalmazkodást, ha bajt, szerencsétlenséget küldesz rám. Nem szorongva, panaszkodva akarom parancsaidat teljesíteni, hanem szívesen, türelemmel, kitartással fogom teljesíteni akaratodat.

Könyörülj rajtunk, Urunk!

Könyörülj rajtunk és a megholt hívek lelkein a purgatóriumban!

Ének:

Szent Asszonyok, tanítványok sírva
Jézus testét leteszik a sírba.
Mint a kenet édes illatárja,
Úgy kísérje szívünk hő imája!

XIV. állomás

JÉZUST SÍRBA TESZIK

Imádunk Téged, Krisztus és áldunk Téged!

Mert Szent Kereszted által megváltottad a világot.

Csak néhány hűséges viszi az Úr testét a sírhoz. Csend van, a szájak hallgatnak. Szomorú ez a menet, de a béke lebeg felettük. Az áldozat befejeződött, nemsokára itt a húsvét.

Eljön egyszer az a nap, amikor téged is sírhoz kísérnek, amikor számodra is vége lesz a kemény harc idejének. Ne félj ettől a naptól! Ha végigjártad az élet keresztútját az Üdvözítővel, Ő megragyogtatja előtted a húsvéti hajnal boldogító fényességét.

Uram, most vége keserű szenvedésednek. Itt nyugszol a sírban. Azonban hamarosan felvirrad dicsőséged napja, amikor a bűn, a halál és a pokol fölött aratott győzelmed nyilvánvalóvá lesz.

Az én keresztutam végén is boldog örökkévalóság vár a mennyben, amelyet Te ajándékozol nekem. Erősíts meg, hogy tartsak ki ezen az úton, amelyen Te haladsz előttem kereszteddal, s a zászlót, melyen királyságod felségjelvénye a szent kereszt tündököl, soha cserben ne hagyjam.

Könyörülj rajtunk, Urunk!

Könyörülj rajtunk és a megholt hívek lelkein a purgatóriumban!

Ének:

Jézus Krisztus, mindenség Királya,
Üdvünk lett már szent Kereszted fája.
Add, hogy mindig csak nyomodban járjunk,
S egykor mennyben mindörökké áldjunk!

Befejező ima

Kérlek Téged, Jézus Krisztusom, legyen a Te szenvedésed az én erősségem, mely véd, őriz, oltalmaz az élet nehézségeiben.

Vérednek hullása legyen vétkem lemosója, halálod legyen örök dicsőségem, feltámadásod pedig táplálja bennem a reményt, hogy én is az örök boldogság részese leszek, ki élsz és uralkodol mindörökkön örökké. Ámen.

Imádkozzunk a Szentatya szándékára a teljes búcsú elnyeréséért:

Hiszek egy Istenben ...

Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy ...

Üdvöz légy, Mária! Kegyelemmel teljes ...

Dicsőség az Atyának ...

A megholt hívek lelkei Isten irgalmasságából, békességben nyugodjanak. Ámen

Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen.